

TERMÓMETRO:

¿Cómo estás durmiendo?

10 mucho, 0 nada.

Buen Dormir: 3

Sueño Liviano: 1

Sueño Reparador: 0

Sentir que descansas: 3

¿Siente algún dolor en el cuerpo? : Si

(Si responde si, debe comenzar a preguntar sobre ese dolor)

10 mucho dolor, 0 nada de dolor.

Ej. Dijo que le dolía la espalda media.

Dolor espalda media: 8

Dolor omóplatos: 8

¿Siente tensión o peso en alguna otra parte del cuerpo? : Si

(Si responde si, debe comenzar a preguntar sobre ese dolor)

10 mucho dolor, 0 nada de dolor.

Ejemplo:

Dolor rodilla derecha: 8

Niveles de Cansancio: 10 mucho cansancio, 0 nada de cansancio.

Cansancio corporal o físico:

Cansancio emocional:

Cansancio mental:

Relaciones familiares: 10 muy bueno, 0 muy malo.

(Preguntar incluso por aquellos que ya partieron).

Relación con su madre:

Relación con su padre:

Relación con su hermano:

Relación con su hermana:

Relación con su pareja:

Relación con su hijo:

Relación con su hija:

Niveles generales

10 mucho, 0 nada.

Ansiedad:

Estrés:

Angustia:

Problemas en la Casa:

Desesperación:

Abatida y Derrotada:

Culpa:
Rechazada:
Desvalorizada por los demás:
Desvalorizada por tí:
Rabia:
Nostalgia:
Dispersión y desenfoque:
Mala memoria:
Frustración:
Tristeza:

¿Qué tanto sientes que se expresa tu YO IDEAL? :

Entusiasmo:
Energía y vitalidad:
Paz y Equilibrio:
Satisfacción:
Seguridad en tu misma:
Seguridad con tu entorno:
Felicidad:
Placer y Gozo:

¿Qué tan activada sientes a tu Niña interior?:

¿Qué tan activada sientes a tu anciana interior?:

Amor propio: